

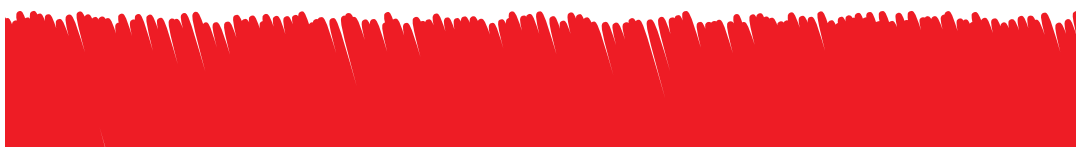
Um Teil unserer **#läuftbeidür** Aktion zu sein, benötigst du nur noch Motivation zum Laufen sowie Menschen aus deinem privaten Umfeld, die pro gelaufenem Kilometer für dich an das soziale und gemeinnützige Projekt spenden.

Motiviere dich und sei dabei!

Name Läufer*in _____

Laufzeitraum _____

Datum	km



Spender*in	Spende pro km

Du kannst entweder bei einem unserer Aktionszeiträume mitmachen oder zu einem selbst gewählten Zeitraum laufen.

Wichtig ist nur, dass du dir ein Ende des Zeitraums setzt, damit du motiviert bleibst und die Menschen, die durch das Projekt unterstützt werden sollen, auch von deinen gelaufenen Kilometern profitieren.

Informationen zum Projekt und zu aktuellen Aktionszeiträumen findest du unter:
www.youngcaritas.de/läuftbeidir

Wir glauben fest an dich!

