

Projektideen
für Aktionen mit
youngcaritas
Speyer



Herausgeber:

Caritasverband für die Diözese Speyer e.V.
youngcaritas Speyer
Obere Langgasse 2
67346 Speyer

Tel: 06232/209-210

E-Mail: marie.blechschmidt@caritas-speyer.de

Text: Marie Blechschmidt

Grafikelemente Deckblatt: youngcaritas Corporate Design

Grafikelemente im Heft: Marie Blechschmidt

Auflage: 500

Druck: Chroma Druck, Römerberg

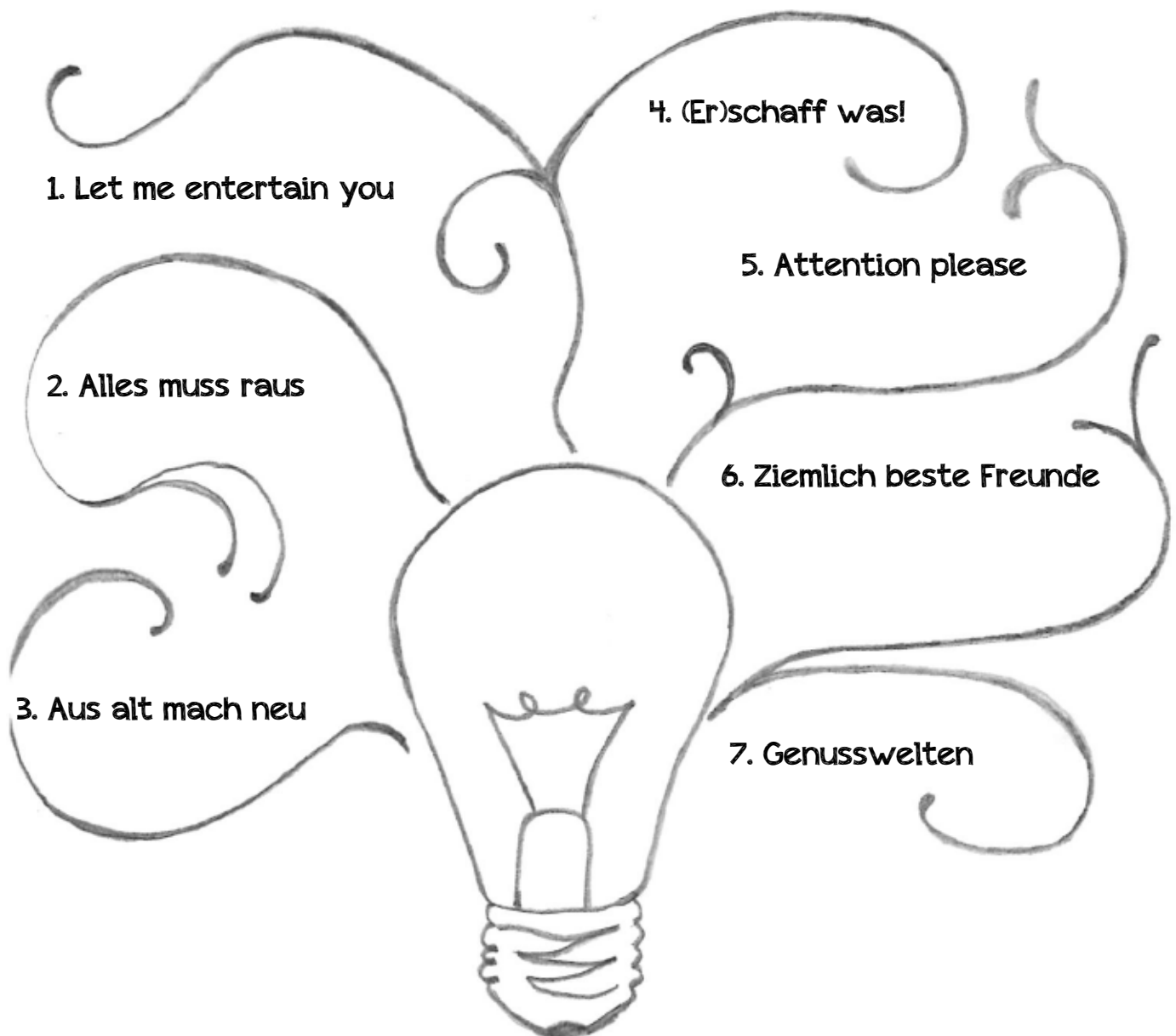
Speyer 2014

Du willst dich engagieren?

Hast aber noch keinen Plan, was du machen willst?

Dann lehn dich zurück und lass dich inspirieren.

Unter den folgenden Kategorien kannst du Beispiele für soziales Engagement finden:



1. Let me entertain you

Musik

Du spielst ein Instrument, bist in einer Band und/oder singst für dein Leben gern? Dann lass andere an deinem Talent teilhaben. Du könntest z.B. ein kleines Konzert in einer Caritaseinrichtung geben oder mit Freunden ein Musical einstudieren und aufführen. Wenn du auch andere mit deiner Begeisterung für Musik anstecken möchtest, kannst du Workshops oder Singkreise anbieten.



Tanz



Tanzen ist die Umsetzung von Inspiration in Bewegung. Wenn der Rhythmus in deinem Blut liegt, dann teile doch einfach deine Leidenschaft mit anderen. Du kannst Tanzvorstellungen organisieren, andere in Kursen zum Tanzen animieren und das Körpergefühl auch an Menschen weitergeben, die z.B. körperlich beeinträchtigt sind.

Sport

Wie wäre es mit einem Benefizlauf? Plane mit Freunden einen Lauf für einen guten Zweck und erlebe wie sich körperlicher Einsatz auszahlt. Du kannst aber ebenso bei Menschen mit Behinderung oder älteren Menschen mehr Bewegung in den Alltag bringen z.B. durch einen Gymnastikkurs oder einen Spaziergang. Kinder freuen sich beispielsweise über einen Spielenachmittag. Ganz gleich was du machst, es bewegt sich was.



Theater

In vielen Schulen gibt es Theater AGs. Warum nicht mal ein Stück aufführen für Menschen, die sich einen Theaterbesuch nicht leisten können? Du kannst dazu dieses Kulturgut in Einrichtungen bringen, zu Menschen, die nicht einfach mal ins Theater gehen können. Selbst wenn du nicht in einer AG bist, findest du vielleicht ein paar Gleichgesinnte, die gerne ein kleines Schauspiel einstudieren. Und vergiss nicht, die großen Schauspieler.innen haben auch mal klein angefangen!

Freizeit und Feierei

Du hast ein gewöhnliches oder sogar ungewöhnliches Hobby? Wie wäre es, wenn du die Kulturen dadurch näher zusammen bringen würdest? Integriere z.B. Flüchtlinge in deine Vorhaben. Egal ob skaten, basteln, geocachen,... zusammen macht es mehr Spaß. Genauso wie feiern. Organisiere mit Freunden z.B. ein Fest zusammen mit Menschen aus verschiedenen Kulturkreisen. Ihr könnt dabei viel von einander lernen, viele neue Leute kennenlernen und Kulturen besser verstehen. Du kannst natürlich auch Wunschfee sein und Wünsche schwerkranker Kinder erfüllen. Wie man sieht, gibt es eine Menge Dinge, deine Freizeit und die der anderen zu gestalten. Sicher hast du schon eine eigene Idee im Kopf.



2. Alles muss raus

Essen & Trinken

Ein Klassiker für Geldsammeln ist der Kaffee- und Kuchenverkauf. Mit dem erwirtschafteten Gewinn kannst du eine Organisation unterstützen, die händeringend Geld braucht, um Kosten für Ausgaben zu decken. Ob du für den Benefizverkauf selbstgemachte Marmelade zur Verfügung stellst, eigens gepflückte Erdbeeren unter die Leute bringst oder eine ganz andere Idee dazu hast, wenn du damit sogar noch auf die Not eurer Spendenempfänger aufmerksam machst, hast du sogar doppelt viel bewirkt.



Kleidung

In selbst organisierten Sammelaktionen kannst du nicht nur Kleidung und Schuhe sammeln, sondern auch nützliche Gegenstände und Haushaltsgeräte. Noch ein bisschen aufpolieren und dann verkaufen die sich z.B. auf einem Flohmarkt sicher wie von selbst.

Pflanzen

Du wunderst dich vielleicht aber selbst mit Pflanzen lässt sich bares Geld verdienen.

Beispielsweise kannst du Pflanzen verkaufen. Oder du hörst dich um, ob dir teilen, sodass du die Ableger blühende Fantasie.



säen, heranzüchten und sie später auf Märkten es Leute gibt, die z.B. ihre Gartenpflanzen mit verkaufen kannst. Du hast da bestimmt eine

Selfmade

Selbstgebastelte Dinge lassen sich ebenfalls gut verkaufen. Von Dekoration für Haus und Garten, über nützliche Alltagshelfer wie z.B. Taschen bis hin zu Kissenbezügen, Postkarten oder Kerzen. Die Herstellung macht Spaß, du kannst dich regelmäßig zu einem Bastelnachmittag mit (neuen) Freunden treffen und dabei sogar noch etwas Gutes tun.



3. Aus alt mach neu

Recycling

In Unternehmen werden oft Unmengen von Papier verschwendet z.B. wenn ein neues Design eingeführt wird. Dieses nicht mehr benötigte, meist nur teilweise bedruckte Papier könnte man zerkleinert zu Blöcken verarbeiten und so wiederverwenden. Auch Mobiltelefone, die nicht mehr gebraucht werden oder kaputt sind, kannst du in einer Sammelaktion u.a. an Schulen zusammenlesen und ordnungsgemäß recyceln lassen.



Upcycling

Wenn du gut mit Nadel und Faden umgehen kannst oder gute Ideen für Leute hast, die es können, dann sammel doch nicht mehr benötigte Textilien und gestalte sie um. Man kann sehr viele schöne Dinge designen wie z.B. eine Patchworkdecke, aus alten Jeans eine Tasche usw. Du kannst andere damit auf ihr Konsumverhalten aufmerksam machen und mit gutem Beispiel voran gehen. Möglich ist es natürlich, die designten Dinge zu verkaufen und den Erlös zu spenden. Es sind in jedem Fall absolute Einzelstücke, die du kreierst.



4. (Er)schaff was!

Neues

Es gibt einige Einrichtungen, deren Gartenanlage kaum Möglichkeiten zur Nutzung bieten. Du könntest dich handwerklich einsetzen und z.B. eine Gartenbank bauen, Tiergehege anlegen, Blumen pflanzen oder z.B. für Rollstuhlfahrer ein Hochbeet anlegen. Du könntest für Kitas Outdoor-Spiele und Lernstationen bauen oder vielleicht Spielflächen gestalten. Über einen Grillplatz würden sich sicher auch viele Leute freuen.



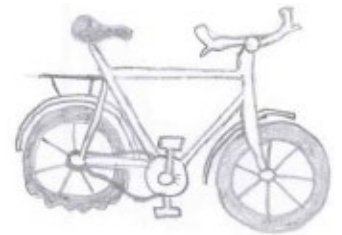
Renovierung

Durch tägliche Abnutzung oder Wiedereinflüsse besteht in der einen oder anderen Einrichtung Renovierungsbedarf. Du könntest aktiv zur Modernisierung beitragen und z.B. Fernseh- und Gesellschaftsräume renovieren, Zäune streichen, wackelnde Spielgeräte neu einbetonieren oder marode Holzteile austauschen. Gartenanlagen wirken wie neu wenn das Moos und Gras zwischen den Pflastersteinen entfernt ist, ein Teich wieder Lebensmöglichkeiten für Fische gibt und Blumen ein paar Farbtupfer setzen. Es gibt somit zahlreiche Dinge, die durch dein Engagement wieder in neuem Glanz erstrahlen können.



Reparatur

Es muss nicht immer gleich etwas Neues her, manchmal genügt es, das Alte zu reparieren. Wenn du dich z.B. in der Reparatur von Fahrrädern, Haushaltsgeräten, Musikinstrumenten, Uhren, Spielzeug etc. auskennst, dann biete in einer offenen Reparaturstunde deine Hilfe an. Vor allem Menschen, die es sich nicht leisten können, Werkstätten aufzusuchen, werden für das Angebot sehr dankbar sein.



5. Attention please



Smart Mob

Du möchtest deine kritische Meinung offen vertreten und andere Menschen auf soziale Brennpunkte in unserer Welt aufmerksam machen? Dann organisiere doch einen Smart Mob, der deine Weltanschauung oder Kritik an z.B. Politik ausdrückt. Durch einen solchen Menschaufmarsch in der Öffentlichkeit ist dir Aufmerksamkeit für dein Anliegen sicher.

Film & Bild

Ob es sich um bewegte Bilder wie in Filmen oder einfach um Fotografie handelt, sie sagen mehr als tausend Worte. Filme und Bilder sind Kunstformen, die sehr ausdrucksstark eine Botschaft übermitteln können. Wenn du technisch versiert bist oder Leute kennst, die es sind, kannst du z.B. einen Kurzfilm drehen, um auf soziale Missstände aufmerksam zu machen. Auch Bilder können soziale Themen wie u.a. Armut, Gewalt oder Konsumverhalten veranschaulichen. Du wirst bei Veröffentlichung in einer Ausstellung oder im Netz bestimmt auf Gleichgesinnte stoßen.



Blog

Viele Menschen teilen ihre Erlebnisse im Urlaub, ihre kulinarischen Genüsse oder ihren Kleidungsstil über blogging mit. Über einen eigenen Blog könntest du Themen behandeln, die du kritisch siehst. Oder du könntest eine Zielgruppe wählen wie beispielsweise körperlich beeinträchtigte Menschen und gezielt für sie einen Blog erstellen, der ihnen den Alltag erleichtert. In diesem Blog kannst du beispielsweise die Barrierefreiheit deiner Stadt überprüfen und online stellen, welche Geschäft mit dem Rollstuhl zu erreichen sind. Zusätzlich dient ein Blog auch der Informationsweitergabe z.B. wenn es neue Beschlüsse aus Politik und Wirtschaft gibt, die für deine Zielgruppe interessant sind.



6. Ziemlich beste Freunde

Patenschaft

Es gibt viele Bereiche, in denen du als Pate tätig sein kannst. Dabei ist natürlich nicht die Maffia gemeint, sondern z.B. Bildung. Als Bildungspate betreust du Jüngere bei ihren Hausaufgaben, hilfst Migrantenkindern beim Erlernen der deutschen Sprache, entlastest junge Mütter bei der Kinderbetreuung oder förderst geistig beeinträchtigte Menschen durch Lernspiele.



Zeit schenken

Wer denkt einfach nur da sein und seine Zeit mit Menschen teilen, sei kein soziales Engagement, der irrt sich. Zeit ist eines unserer kostbarsten Güter und uneingeschränkte Aufmerksamkeit zeigt Menschen ihre Wertschätzung. Du kannst viel bewirken wenn du deinem eigenen Alltag mal eine Pause gönnst und durch deine Anwesenheit anderen eine Freude bereitest. Wem du deine Zeit schenkst, ob Kindern, Senioren, Flüchtlingen oder beeinträchtigten Menschen, ist ganz dir überlassen, schließlich ist es dein Geschenk an andere.



7. Genusswelten

Foodsharing

Viele Leute haben in ihren Vorratskammern Lebensmittel, die sie nicht mehr konsumieren wollen. Diese landen dann meist im Müll, obwohl sie noch zum Verzehr geeignet sind. Starte doch einfach eine Lebensmittelsammelaktion, um gegen diese Verschwendung vorzugehen. Du kannst natürlich auch eine Sammelaktion vor Supermärkten starten und dazu auffordern ein Produkt aus dem Einkaufswagen für einen guten Zweck zu spenden, denn oftmals kaufen die Menschen (unbewusst) viel mehr als sie konsumieren können.



à la carte

Wenn du gerne kochst, könntest du z.B. das Personal unterstützen, das für Obdachlose kocht. Oder du organisierst eine Frühstücksrunde mit gespendeten Lebensmitteln für bedürftige Menschen. Vielleicht findest du ein Restaurant oder Café, das deine Ideen umsetzen möchte wie z.B. ein Benefizdessert. Von jedem verkauften Nachtisch würde dann ein gewisser Geldbetrag für ein soziales Projekt gespendet werden. Du kannst aber ebenso selbst ein Benefizkochen veranstalten und mit Freunden ein Menü kreieren, kochen und an Gäste verkaufen. Mit einer Portion Engagement und einer Prise Glück wird dein Vorhaben sicher ein Genuss.



Inspiration gefunden?

Dann melde dich doch einfach bei:

Marie Blechschmidt
Caritasverband für die Diözese Speyer e.V.
Projektleitung youngcaritas

Komm vorbei:

Obere Langgasse 2, 67346 Speyer

Klingel durch:

Tel: 06232/209-210
Mobil: 01520/9381926

Oder schreib eine Mail:

marie.blechschmidt@caritas-speyer.de

Klick mal rein:

www.youngcaritas.de/speyer

