

# Leben im Alter

## Eine Reise durch die Zeit



### Ziel:

Auseinandersetzung mit dem eigenen Älterwerden und den unterschiedlichen Bedürfnissen der Generationen

### Module:

- Reise durch die Zeit

*Geeignet ab 13 Jahren*



## Reise durch die Zeit

### Aufgabe:

Entwerft Zukunftsvisionen für euer Leben mit 20, 30, 40, 50, 60, 70, 80, 90 Jahren.

Die Klasse wird in 8 Gruppen eingeteilt (zum Beispiel bis 8 durchzählen lassen). Jede Gruppe bekommt ein Jahrzehnt zugeteilt (per Los oder jede Zahl beim Durchzählen entspricht einem Jahrzehnt). Das Arbeitsblatt 1 wird an jede Gruppe einmal ausgeteilt (insgesamt werden also 8 Arbeitsblätter ausgeteilt). In Partnerarbeit entwerfen die Gruppen ihre Zukunftsvisionen unter den Punkten Familie, Freunde, Wohnen, Arbeiten, Freizeit und Gesundheit für ihren jeweiligen Lebensabschnitt (Arbeitsblatt 1). Am Ende der Gruppenarbeit erhalten alle Schüler(innen) das Arbeitsblatt 2. Nun stellt jede Gruppe ihre Ergebnisse vor. Die Lehrperson sammelt an der Tafel die wichtigsten Punkte in Form der Tabelle von Arbeitsblatt 2. Die Schüler(innen) tragen die gemeinsamen Ergebnisse im Arbeitsblatt 2 ein.

### Reflexion:

In welchem Alter hat sich was wie verändert? Und was bleibt gleich? Welche unterschiedlichen Anforderungen haben die Lebensabschnitte und wie verlagern sich die Schwerpunkte des Lebens (zum Beispiel berufliche Integration, Identitätsfindung, Familiengründung, Selbstwahrnehmung von Alter)? In der Gesamtschau wird der Lebenswandel sichtbar und die Veränderungen im zunehmenden Alter kommen zum Vorschein.

### Material:

- Arbeitsblätter
- Stifte
- Tafel

**Dauer: 30 Minuten**

**WIE  
GEMEINSAM  
BIST DU?**

### Herausgeber:

youngcaritas Deutschland 2017  
Quelle: youngcaritas LahR

## Arbeitsblatt 1

# Wie stelle ich mir meine Zukunft mit      Jahren vor?

**Familie:** Eltern, Geschwister, Großeltern, eigene Kinder, Partner/in, verheiratet ...

**Freunde:** Wer sind meine Freunde? Woher kenne ich sie und was machen sie? Soziales Umfeld, Anzahl Freunde, ...

**Wohnen:** Wo? Mit wem? Wohnung, Haus ...

**Arbeiten:** Schule, Ausbildung, Beruf ...

**Freizeit:** Was mache ich in meiner freien Zeit? Hobbies, Aktivitäten ...

**Gesundheit:** körperliches Wohlbefinden, Krankheiten ...

**WIE  
GEMEINSAM  
BIST DU?**

**Arbeitsblatt 2** (Alter: 20 bis 50 Jahre)

	20 Jahre	30 Jahre	40 Jahre	50 Jahre
Familie				
Freunde				
Wohnen				
Arbeiten				
Freizeit				
Gesundheit				

**WIE  
GEMEINSAM  
BIST DU?**

Herausgeber:  
youngcaritas Deutschland 2017  
Quelle: youngcaritas Lahr

## Arbeitsblatt 2 (Alter: 60 bis 90 Jahre)

	60 Jahre	70 Jahre	80 Jahre	90 Jahre
Familie				
Freunde				
Wohnen				
Arbeiten				
Freizeit				
Gesundheit				

**WIE  
GEMEINSAM  
BIST DU?**